

Western Lovas Alapképzés – kurzusterv és szállásajánló

Felnőtteknek | kezdőknek és újrakezdőknek

Helyszín: R.B.S. Ranch

Időtartam: március–szeptember, havi 1 hétvége (szombat–vasárnap)

1. alkalom március 21–22.

Alapok lefektetése – kapcsolat és biztonság

Elmélet:

- A ló gondolkodása, viselkedése
- Biztonság ló körül
- Ember–ló kapcsolat alapjai

Gyakorlat:

- Földmunka alapjai kötőféken
- Vezetés, megállítás, személyes tér
- Alap kommunikáció testbeszéddel

2. alkalom április 18–19.

Földmunka mélyítése

Elmélet:

- Nyomás–engedés elve
- Következetesség és időzítés

Gyakorlat:

- Finomabb vezetés
- Irányváltások, tempóváltások
- Figyelem és tisztelet kialakítása

3. alkalom május 9–10.

Western lovaglás alapjai

Elmélet:

- Western felszerelések bemutatása
- Alap segítségek nyereg alatt

Gyakorlat:

- Felülés, ülés, egyensúly
- Lépésben irányítás
- Megállás, elindulás

4. alkalom június 13–14.

Biztos alapok nyereg alatt

Elmélet:

- Ló–lovas kommunikáció lovaglás közben
- Gyakori hibák és megoldások

Gyakorlat:

- Ügetés alapjai
- Kanyarodás, irányváltás
- Ló nyugodt, együttműködő mozgásának kialakítása

5. alkalom július 18–19.

Csikónevelés és fiatal lovak indítása

Elmélet:

- Csikók mentális fejlődése
- Mit mikor és hogyan tanítsunk?

Gyakorlat:

- Csikókezelés alapjai
- Első földmunkák bemutatása
- Fiatal lovakhoz való helyes hozzáállás

6. alkalom augusztus 15–16.

Lószállítás és speciális helyzetek

Elmélet:

- Lószállítás pszichológiája
- Tipikus problémák és okaik

Gyakorlat:

- Felvezetés szállítóra
- Bizalomépítő gyakorlatok
- Problémás helyzetek kezelése

7. alkalom szeptember 19–20.

Összegzés és gyakorlati alkalmazás

Elmélet:

- A tanultak rendszerezése

- Hogyan építsünk tovább önállóan?

Gyakorlat:

- Egyéni gyakorlás
- Kérdés–válasz
- Személyre szabott visszajelzések

Cél: Magabiztos, tudatos alapok kialakítása, a ló viselkedésének megértésén keresztül